

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Table 2.1 Anatomi Otot (Snell, 2012)	17
Tabel 3. 2 Assessment Fisioterapi	35
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	44
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	45
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	45
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Kelompok Perlakuan I	46
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Kelompok Perlakuan II	47
Tabel 4 6 Uji Normalitas dan Homogenitas	49
Tabel 4.7 Uji hipotesis I – Paired Sampel T-test	50
Tabel 4.8 Uji hipotesis II BCTQ (SSS dan FSS)	51